



PILOSOPHIE

ERLEUCHTUNG ZU FINDEN IST SEHR LEICHT.
DANACH ABER AUCH ZU HANDELN ERFORDERT DEN
GRÖSSTEN MUT.

MUT BEDEUTET NICHT FREI VON ANGST ZU SEIN,
SONDERN TROTZ DER ANGST ZU HANDELN.
WARTE ALSO NICHT DARAUF, DICH MUTIG ZU FÜHLEN,
DENN MUT IST KEIN GEFÜHL, SONDERN EINE ART ZU
HANDELN UND ZU SEIN.

DER WAHRE WERT DES NÈIGÒNG ZEIGT SICH NICHT IN
DEM ÜBEN VON KUNSTSTÜCKEN, SONDERN IM
ALLTÄGLICHEN LEBEN.

ES IST DIE KRAFT DES HERZENS, DIE IN DER KUNST
AKTIVIERT WIRD UND SIE MANIFESTIERT SICH IN DEINER
FÄHIGKEIT FURCHTLOS ZU LIEBEN.

ÜBER MICH

DU KANNST MICH
SEBASTIAN NENNEN. DOCH
WER ICH BIN, WEISS NUR ICH
ALLEINE.. WEN DU IN MIR
SIEHST UND WELCHE ROLLE
ICH IN DEINEM LEBEN
SPIELE, ENTSCHEIDEST DU SELBST. EIN FREUND, EIN FEIND,
EIN LEHRER, EIN MEISTER, EIN SCHÜLER, ... ?!



SPIRITUALITÄT IM ALLTAG LEBEN!



KONTAKT

☎ 01520 4367 252

✉ INFO@TAI-CHI-SPIRIT.DE
🌐 WWW.TAI-CHI-SPIRIT.DE

AKTUELLE INFORMATIONEN AUF MEINER WEBSITE!

▼ SCANNE HIER ▼



ANFAHRTSWEG, VERANSTALTUNGEN, ANGEBOTE
PREISE, KURSZEITEN, U.V.M.



TAI CHI
SPIRIT

"DU SELBST BIST DAS, VON DEM
DU SAGST, ES WÜRDE IN DER
WELT FEHLEN."

- SEBASTIAN





TAI CHI CHUAN

DIE KÖNIGIN DER KAMPFKUNST



DAS GEHEIMNIS DER GOLDENEN BLÜTE



MEDITATION
DER WEG DES TAO



FENG SHUI

DIE LEHRE VON WIND UND WASSER



GESPRÄCHE

EINZEL- ODER PAAR-GESPRÄCH



QI MASSAGE

KÖRPERBEHANDLUNG

WAS IST TAI CHI SPIRIT ?

TAI CHI SPIRIT IST HEIMAT UND QUELLE DES DRACHENFEUERS.

ES STEHT FÜR KLASSISCHES NEI GONG,
TANTRA UND TEEISMUS,
UND BETRACHTET SICH ALS ZENTRUM FÜR
HEILUNG, KAMPFKUNST UND SPIRITUALITÄT.

ALLE VERMITTELTEN METHODEN UND PRAKTIKEN SIND AUF DEN ALLTAG ÜBERTRAGBAR, DENN WERTE KÖNNEN NUR ERHALTEN WERDEN, WENN SIE GELEBT WERDEN. UND WAS GELEBT WIRD, IST DER SAMEN FÜR DIE ZUKUNFT.

ERKENNE DEINE EIGENE SCHÖNHEIT
UND LASSE SIE BLÜHEN.

~ DAS IST DER SPIRIT. ~



NEIGONG (CHINESISCH 內功): "INNERE ARBEIT". GEMEINT IST NICHT DIE SOGENANNTEN "SELBSTOPTIMIERUNG", AUF DER PERSÖNLICHEN EBENE, SONDERN DIE KULTIVIERUNG VON JING 精 (ESSENZ), QI 氣 (LEBENSENERGIE) UND SHÉN 神 (LEBENSGEIST). NEIGONG UMFASST DABEI ALLE INNEREN KÜNSTE, WIE ZUM BEISPIEL TAI CHI CHUAN, QI GONG, FENG SHUI, MEDITATION UND DAOISTISCHE ALCHEMIE.

TANTRA (SANSKRIT तन्त्र): "AUSDEHNEN, BEFREIEN". SINNGEMÄSS BEDEUTET ES DIE VEREHRUNG DES WEIBLICHEN PRINZIPS.

TEEISMUS: DIE VEREHRUNG DES SCHÖNEN IM UNVOLLKOMMENEN.

DHARMA-KURSE

DHARMA (SANSKRIT: धर्म) JE NACH KONTEXT: RECHT, SITTE, ORDNUNG, PFlicht, LEBENSSINN. DHARMA UMFASST DIE RICHTIGE LEBENSFÜHRUNG, KOSMISCHE WAHRHEIT UND BESCHREIBT DEN ZUSTAND DER ERLEUCHTUNG, EBENSO DIE EIGENE BESTIMMUNG UND DIE UNIVERSELLEN GESETZE, DIE ZU VERSTEHEN UND ZU LEBEN, ZU GLÜCK UND BEFREIUNG FÜHRT.

DIESER KURS IST MEHR ALS NUR EIN VORTRAG. ES IST SATSANG, DAS ZUSAMMENTREFFEN MIT DER WAHRHEIT.

DIE EINZELNEN TREFFEN BAUEN NICHT AUF EINANDER AUF. VON DAHER IST EIN QUEREINSTIEG IMMER MÖGLICH. DIE GRUPPE IST OFFEN. JEDER INTERESSENT IST GLEICHERMASSEN WILLKOMMEN.



DER GESCHMACK DES ZEN

JAPANISCHE TEE-ZEREMONIE

SAND-MANDALA MALEN

TIBETISCHE RITUAL ZUM LOSLASSEN

WORKSHOPS

ZUM VERTIEFEN DER KURS-INHALTE