



## PILOSOPHIE

ERLEUCHTUNG ZU FINDEN IST SEHR LEICHT.  
DANACH ABER AUCH ZU HANDELN ERFORDERT DEN  
GRÖSSTEN MUT.

MUT BEDEUTET NICHT FREI VON ANGST ZU SEIN,  
SONDERN TROTZ DER ANGST ZU HANDELN.  
WARTE ALSO NICHT DARAUF, DICH MUTIG ZU FÜHLEN,  
DENN MUT IST KEIN GEFÜHL, SONDERN EINE ART ZU  
HANDELN UND ZU SEIN.

DER WAHRE WERT DES NÈIGÖNG ZEIGT SICH NICHT IN  
DEM ÜBEN VON KUNSTSTÜCKEN, SONDERN IM  
ALLTÄGLICHEN LEBEN.

ES IST DIE KRAFT DES HERZENS, DIE IN DER KUNST  
AKTIVIERT WIRD UND SIE MANIFESTIERT SICH IN DEINER  
FÄHIGKEIT FURCHTLOS ZU LIEBEN.



## ÜBER MICH

DU KANNST MICH  
**SEBASTIAN** NENNEN. DOCH  
WER ICH BIN, WEISS NUR ICH  
ALLEINE.. WEN DU IN MIR  
SIEHST UND WELCHE ROLLE  
ICH IN DEINEM LEBEN  
SPIELE, ENTSCHEIDEST DU SELBST. EIN FREUND, EIN FEIND,  
EIN LEHRER, EIN MEISTER, EIN SCHÜLER, ... ?!



SPIRITUALITÄT IM ALLTAG LEBEN!



## KONTAKT

☎ 01520 4367 252

✉ [INFO@TAI-CHI-SPIRIT.DE](mailto:INFO@TAI-CHI-SPIRIT.DE)

🌐 [WWW.TAI-CHI-SPIRIT.DE](http://WWW.TAI-CHI-SPIRIT.DE)

AKTUELLE INFORMATIONEN AUF MEINER WEBSITE!

▼ SCANNE HIER ▼



ANFAHRTSWEG, VERANSTALTUNGEN, ANGEBOTE  
PREISE, KURSZEITEN, U.V.M.



# TAI CHI SPIRIT

*"DU SELBST BIST DAS, VON DEM  
DU SAGST, ES WÜRD E IN DER  
WELT FEHLEN."*

*- SEBASTIAN*







## TAI CHI CHUAN

DIE KÖNIGIN DER KAMPFKUNST



## QI GONG

DAS GEHEIMNIS DER GOLDENEN BLÜTE



## MEDITATION

DER WEG DES TAO



## FENG SHUI

DIE LEHRE VON WIND UND WASSER



## GESPRÄCHE

EINZEL- ODER PAAR-GESPRÄCH



## QI MASSAGE

KÖRPERBEHANDLUNG



## WAS IST TAI CHI SPIRIT ?

TAI CHI SPIRIT IST HEIMAT UND QUELLE DES DRACHENFEUERS.

ES STEHT FÜR KLASSISCHES *NEI GONG*,  
*TANTRA* UND *TEEISMUS*,  
UND BETRACHTET SICH ALS ZENTRUM FÜR  
*HEILUNG*, *KAMPFKUNST* UND *SPIRITUALITÄT*.

ALLE VERMITTELTEN METHODEN UND PRAKTIKEN SIND  
AUF DEN ALLTAG ÜBERTRAGBAR, DENN WERTE KÖNNEN  
NUR ERHALTEN WERDEN, WENN SIE GELEBT WERDEN. UND  
WAS GELEBT WIRD, IST DER SAMEN FÜR DIE ZUKUNFT.

ERKENNE DEINE EIGENE SCHÖNHEIT  
UND LASSE SIE BLÜHEN.

~ DAS IST DER SPIRIT. ~



**NÈIGÖNG** (CHINESISCH 内功): "INNERE ARBEIT". GEMEINT IST NICHT  
DIE SOGENANNT "SELBSTOPTIMIERUNG", AUF DER PERSÖNLICHEN  
EBENE, SONDERN DIE KULTIVIERUNG VON *JĬNG* 精 (ESSENZ), *QĬ*  
氣 (LEBENSENERGIE) UND *SHĒN* 神 (LEBENSGEIST).  
*NEIGONG* UMFASST DABEI ALLE INNEREN KÜNSTE, WIE ZUM  
BEISPIEL *TAI CHI CHUAN*, *QĬ GONG*, *FENG SHUI*,  
*MEDITATION* UND *DAOISTISCHE ALCHEMIE*.

**TANTRA** (SANSKRIT तन्त्र): "AUSDEHNEN, BEFREIEN".  
SINNGEMÄSS BEDEUTET ES DIE VEREHRUNG DES  
WEIBLICHEN PRINZIPS.

**TEEISMUS**: DIE VEREHRUNG DES SCHÖNEN IM  
UNVOLLKOMMENEN.

## DHARMA-KURSE

**DHARMA** (SANSKRIT: धर्म) JE NACH KONTEXT: RECHT,  
SITTE, ORDNUNG, PFLICHT, LEBENSINN. *DHARMA*  
UMFASST DIE RICHTIGE LEBENSFÜHRUNG, KOSMISCHE  
WAHRHEIT UND BESCHREIBT DEN ZUSTAND DER  
ERLEUCHTUNG, EBENSO DIE EIGENE BESTIMMUNG UND  
DIE UNIVERSELLEN GESETZE, DIE ZU VERSTEHEN UND ZU  
LEBEN, ZU GLÜCK UND BEFREIUNG FÜHRT.

DIESER KURS IST MEHR ALS NUR EIN VORTRAG. ES IST  
SATSANG, DAS ZUSAMMENTREFFEN MIT DER WAHRHEIT.

DIE EINZELNEN TREFFEN BAUEN *NICHT* AUF EINANDER  
AUF. VON DAHER IST EIN QUEREINSTIEG IMMER  
MÖGLICH. DIE GRUPPE IST OFFEN. JEDER INTERESSENT  
IST GLEICHERMASSEN WILLKOMMEN.



## DER GESCHMACK DES ZEN

JAPANISCHE TEE-ZEREMONIE

## SAND-MANDALA MALEN

TIBETISCHES RITUAL ZUM LOSLASSEN

## WORKSHOPS

ZUM VERTIEFEN DER KURS-INHALTE